

WZÓR

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

**POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:**

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie\*/niepobieranie\*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając

prawidłową. Przykład: „pobieranie\*/niepobieranie\*”.

**I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie**

1. Organ administracji publicznej, do którego jest adresowana oferta	Burmistrz Gminy Wołomin, ul. Ogrodowa 4, 05-200 Wołomin
2. Rodzaj zadania publicznego <sup>1)</sup>	Przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym.

**II. Dane oferenta(-tów)**

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Rzymско Katolicka Parafia św. Józefa Robotnika w Wołominie Ul. J. Piłsudskiego 44, 05-200 Wołomin	Urząd Miejski Wołomin Kancelaria Ogólna WPŁYNEŁO 2026-06-24 L.dz. .... ilość zał. 2- podpis ..... znak sprawy .....
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	

**III. Zakres rzeczowy zadania publicznego**

1. Tytuł zadania publicznego	Z dala od uzależnień.			
2. Termin realizacji zadania publicznego <sup>2)</sup>	Data rozpoczęcia	10.07.2026	Data zakończenia	28.07.2026
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				

Celem zadania jest wspieranie dzieci w rozwijaniu umiejętności korzystania z kreatywnych i zdrowych form aktywności, poprzez przeprowadzenie czterech godzinnych sesji warsztatowych na temat przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym, prowadzonych przez psychologa i psychoterapeutę w tym zapobieganie fonoholizmowi wśród młodzieży. Zadanie będzie realizowane poprzez organizację wyjazdu wakacyjnego w terminie **14-20.07.2026r.** Dzięki tym inicjatywom dzieci będą miały okazję poznawać świat, rozwijać swoje pasje i budować trwałe relacje z rówieśnikami, korzystając z aktywności na świeżym powietrzu, bez użycia urządzeń elektronicznych. W rezultacie uczestnicy nie tylko rozwiną swoje umiejętności społeczne, ale również nauczą się, jak spędzać czas w sposób twórczy, zdrowy i pełen radości z dala od uzależnień.

Program skierowany jest do 25 dzieci i młodzieży z miasta Wołomin, uczęszczających do Szkół Podstawowych Nr 2 i Nr 3 oraz uczestników Klubu Młodzieżowego działającego przy Parafii św. Józefa Robotnika w Wołominie. Spotkania Klubu odbywają się w soboty, gdzie młodzież jest zachęcana do nawiązywania relacji międzyludzkich oraz ograniczania korzystania z telefonów. Wakacyjny wyjazd ma na celu dodatkowe wspieranie tych działań, a także pomoc w walce z nadmiernym używaniem urządzeń elektronicznych. Głównym celem programu jest przeciwdziałanie negatywnym skutkom uzależnienia od Internetu, które wpływają na zdrowie fizyczne i psychiczne. Problemy te dotyczą zarówno dzieci w rodzinach z trudnościami, jak i z rodzin, które funkcjonują poprawnie.

Proponowana forma wyjazdu wakacyjnego stanowi dodatkową możliwość aktywnego spędzenia wolnego czasu. Wyjazd ten stworzy przestrzeń do rozwoju umiejętności funkcjonowania w nowych warunkach, gdy grupa ma okazję wspierać się nawzajem, szanować i budować zdrowe relacje. Tego typu doświadczenie pomoże uczestnikom w pełniejszym przeżywaniu wspólnych chwil i kształtowaniu pozytywnych więzi społecznych, co jest kluczowe w procesie wzmocnienia ich umiejętności interpersonalnych i emocjonalnych.

Realizatorami będą 3 osoby z doświadczeniem pedagogicznym i psycholog.

Zadanie będzie wykonane na tygodniowym wyjeździe wakacyjnym w ośrodku wczasowym JEZIORNA OSADA, Gnojewo 11, 82 - 213 Miłoradz.

#### **W ramach realizowanego zadania odbędą się:**

- Cztery godzinne sesje warsztatowe na temat przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym, prowadzone przez psychologa i psychoterapeutę.

#### **Techniki pracy:**

- panel dyskusji grupowej na podstawie opisanego przypadku (prowadzi psycholog),
- zapisywanie wydarzeń w ciągu dnia i refleksja nad tym, co można z tym zrobić,
- tworzenie planu dnia oraz zadań dla osób narażonych na problem uzależnień,
- sposoby rozładowywania napięcia emocjonalnego (praca w parach),
- technika „spadającej strzały” – uczestnicy zapisują myśli, które im towarzyszą,
- muzykoterapia (techniki relaksacyjne).

Wychowawcy z wykształceniem pedagogicznym w ramach wolontariatu poprowadzą:

- Zajęcia emocjonalno-społeczne.

- Dwa warsztaty z arteterapii, stanowiące alternatywną formę przeciwdziałania uzależnieniom technologicznym.
- Pogadanki prowadzone przez pedagogów i wychowawców na temat wzajemnego szacunku, odpowiedzialności oraz unikania zachowań ryzykownych.
- Zwiedzanie okolicy w formie wycieczek autokarowych.
- Spędzanie czasu na świeżym powietrzu (spacery edukacyjne, wizyty w parkach rozrywki).
- Gry i zabawy integracyjne, pozwalające uczestnikom kształtować umiejętności radzenia sobie ze strachem, lękiem, wstydem, rozładowywania emocji oraz efektywnego nawiązywania pozytywnych relacji.

**Celem Zadania jest:**

- umożliwienie uczestnikom odkrywania nowych miejsc w rzeczywistości,
- podniesienie świadomości na temat uzależnień w tym korzystania z internetu i urządzeń elektronicznych,
- rozwój umiejętności funkcjonowania w grupie opartej na wzajemnym szacunku,
- kształtowanie zdolności rozpoznawania, identyfikowania i nazywania emocji w zależności od sytuacji,
- stworzenie przestrzeni do rozmów na tematy istotne dla uczestników,
- integracja poprzez wspólne spędzanie czasu podczas wakacji,
- wspieranie odkrywania pasji i nowych zainteresowań,
- nauka radzenia sobie z trudnościami.

Na zakończenie wyjazdu zorganizujemy spotkanie pożegnalne dla uczestników, podczas którego dzieci otrzymają nagrody rzeczowe w uznaniu za aktywne uczestnictwo i zaangażowanie w warsztaty oraz pozostałe działania realizowane w ramach programu profilaktycznego.

1) Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

2) Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Ilość beneficjentów	25 osób	Lista uczestników, dokumentacja fotograficzna
Ilość spotkań	Cztery godzinne sesje dotyczące profilaktyki uzależnień	Lista uczestników, dokumentacja fotograficzna

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Parafia św. Józefa Robotnika w Wołominie od wielu lat angażuje się w wychowanie młodzieży oraz realizację działań profilaktycznych w lokalnej społeczności. Ksiądz Proboszcz posiada specjalistyczne wykształcenie w tej dziedzinie, a pozostali księża mają wykształcenie pedagogiczne, które zostało wzbogacone wieloma latami doświadczenia w pracy z młodzieżą.

W Parafii funkcjonuje Klub Młodzieżowy, który tworzy przestrzeń do spotkań i integracji dla młodych ludzi z Wołomina. Istnieje wiele grup dla dzieci i młodzieży, do których należy około 200 osób. Parafialne Koło Caritas wspiera potrzebujące rodziny i organizuje dofinansowanie kolonii dla dzieci.

Parafia współpracuje z lokalnymi instytucjami oraz władzami samorządowymi. Dodatkowo przy parafii działa Hospicjum dla terminalnie chorych oraz Schronisko dla bezdomnych w Czarnej. Wszystkie te instytucje są prowadzone przez Zgromadzenie Małego Dzieła Boskiej Opatrzności – Księży Orionistów.

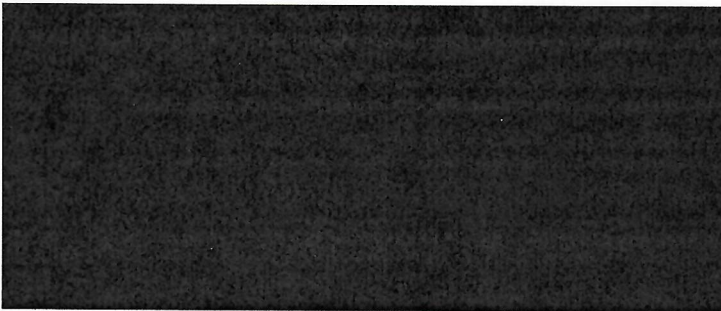
#### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Przeprowadzenie warsztatów (cztery godz. sesje)	1.000		
2.	Wynajęcie pomieszczeń na warsztaty na terenie ośrodka	1.000		
3.	Posiłki dla uczestników wyjazdu	4.000		
4.	Nagrody rzeczowe dla 25 uczestników	1.000		
5.	Koszt przejazdu	3.000		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		10.000	10.000	

## V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / Inną właściwą ewidencją\*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.



woli w imieniu oferentów)

Data ..... 11 czerwca 2016 r.